

## A gyógyulás természete

Mindenkiben meg van a lehetőség arra, hogyha betegség, vagy fáradtság gyötri szervezetét, elinduljon a megújulás olykor rögzös útján. A puszta elhatározás, azonban hamar anyagi eredetű falakba ütközik. A manapság oly sokszor emlegetett természetes gyógymódok évszázados tapasztalatokon nyugszanak, a mai piac mégis méreg drága kezelésekre burkolva kínálja efféle portékáit. A Péctől alig félórányira fekvő Sikondán azonban áll egy Szanatórium, ami más, mint a többi.

A XX. századelő hangulatát idéző épületben több olyan gyógymóddal is foglalkoznak, ami első hallásra magas árkategóriát feltételez.

Az iszappakolás – másneven gyógyföld – legjellemzőbb tulajdonsága a jó hőtároló képesség és hőleadás. Ennek hatására kitágulnak az erek, gyorsul az anyagcsere, a gyulladások csökkennek, az izmok és az inak ellazulnak, a görcsök feloldódnak. A fizioterápia, ami a gyógyításban a természet energiáit alkalmazza jótékony hatással van a szervezet különféle bajaira. A galvánfürdőnek fájdalomcsillapító és értágító hatása van.



Ezeken túl a Szanatóriumban található korszerű medencében súlyfürdözést is végeznek, ami a gerincoszlop betegségeinek kezelésére szolgál. Az igénybe vehető szolgáltatások sorát bővíti az orvosi masszázs, a mágneses kezelés, ultrahang, infrasauna, gyógytorna, sószoba. Az ár-értékarányos szanatóriumban azonban mindezen felsorolások ellenére megfizethető árakkal találkozhat az ide látogató. Az igazi érték itt, a gyógyulás, és a pihenés.

A Szanatórium kettő és öt ágyas szobáiban összesen száz vendég fér el. A szobák televízióval, a kétágyas szobák saját fürdőszobával felszereltek. A reumatológiai beutalóval rendelkezők a területre vonatkozó kezeléseket kedvezményesen vehetik igénybe. Azoknak pedig, akik szeretnének nyugodt környezetben, kitűnő szolgáltatások mellett megújulni napi (szolgáltatástól függő) 2000-4500 forintot kell csupán fizetniük. A sikondai völgyben, több hektáros területen fekvő Szanatórium a természet csendes szigete. Az ottani levegő negatív iontartalma harminc éve bizonyítottan kedvező a légzőszervi megbetegedésekben szenvedőknél. Az eredményes kezelésekk mellett, azonban az ide látogató lelkileg is erőt nyerhet. Csupán ki kell ülnie a kertet övező virágok, a magasan tornyosuló fák árnyékába, és mély lélegzettel körültekinteni.



**A gyógyulás, az életerő bennünk rejlik, és várja, hogy újból virágot bontson. Hiszen ez a gyógyulás természete.**